

Утвержден на переобете
протокол № от 30.05.24

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Голчэчэк»
Ф.Ф. Мухаметшина
« 31 » 05 2024г

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(теплый период)**

7.00 - 8.00	Прием детей на свежем воздухе.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика. Возвращение в группу.
8.10 - 8.30	Игры в группе.
8.30 - 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.45 - 9.00	Самостоятельная деятельность.
9.00 - 9.20	Организованная образовательная деятельность.
9.20 - 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. (игры, наблюдение, труд). (10.00 - 10.05 - 2 завтрак (сок).
12.10 - 12.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 - 15.20	Подъем. Воздушные, водные процедуры, игры.
15.20 - 15.35	Подготовка к полднику, полдник.
16.10 - 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход детей домой.

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется.

Утвержден на пересвете
№ 4 от 20.05.24



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Голчэчэк»
Ф.Ф. Мухаметшина
2024г

РЕЖИМ ДНЯ
Старше-подготовительной ГРУППЫ.
(теплый период)

07.00 – 8.20	Прием детей на свежем воздухе.
8.20 – 8.35	Утренняя гимнастика. Возвращение в группу.
8.35 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55 – 9.00	Самостоятельная деятельность.
9.00 – 9.25	Организованная образовательная деятельность.
9.25 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. (игры, наблюдение, труд). (10.00 – 10.05 - 2 завтрак (сок).
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, игры.
15.25 – 16.10	Самостоятельная деятельность.
16.10 - 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход детей домой.

Утвержден на заседании
протокол № 4 от 30.05.24

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Голчэчэк»
Ф.Ф. Мухаметшина
« 31 » 05 2024г

РЕЖИМ ДНЯ
II младшей ГРУППЫ
(теплый период)

7.00 – 8.00	Прием детей на свежем воздухе., самостоятельная деятельность, утренняя зарядка
8.00 – 8.20	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.20 – 9.00	Самостоятельная деятельность.
9.00 – 9.10	Организованная образовательная деятельность.
9.10 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. (10.00 – 10.05 - 2 завтрак (сок).
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.
11.45-12.20	Обед.
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.15-15.25	Подготовка к полднику. Полдник.
15.25-16.00	Самостоятельная деятельность.
16.00-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется